

Согласовано:  
Директор школы



Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.



Школа

МЕНЮ

Дата: 21.02

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		90/270	37,23	320,6	20,60	16,5	23,1	
	напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ		1/50	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200/15/7	1,50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>					812	80,18	761,1	30,4	26,6	96,5	
<b>Обед</b>											
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)		1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		1/250	4,8	119,1	4,0	2,9	20,1	
	2блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		90/5	23,94	202,6	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	3	191,4	3,9	11,5	22,7	
	напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>					1035	80,18	861,2	29,1	30,4	125,0	
<b>Всего за день:</b>					1847	160,36	1 622,3	59,4	57,0	221,5	

Экономист по ценам

*[Handwritten signature]*

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*[Handwritten signature]*