

Согласовано

Директор школы



5-11

Утверждаю

ИП Карлачев В.



ШКОЛА

МЕНЮ

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда   | Масса порции | Цена      | Энергетическая ценность | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|-------------------|-------------|--|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 15          | СЫР РОССИЙСКИЙ   | 15           | 6,56      | 54,5                    | 3,45         | 4,45         | 0,00          |
|            | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"   | 10           | 7,3       | 75                      | 0,10         | 8,30         | 0,10          |
|            | Каша молочная     | 174         | КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром | 220/10/10    | 20,64     | 296,26                  | 5,97         | 7,17         | 51,98         |
|            | Напитки           | 379         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 200          | 3         | 97,91                   | 2,95         | 2,13         | 16,73         |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50           | 1         | 211,16                  | 4,15         | 0,42         | 47,70         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30           | 1,5       | 58,68                   | 1,98         | 0,36         | 11,88         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>545</b>   | <b>40</b> | <b>793,51</b>           | <b>18,60</b> | <b>22,83</b> | <b>128,39</b> |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)  | 100          | 4,59      | 13,58                   | 0,78         | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо           | 102         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ  | 250          | 4         | 131,7                   | 4,79         | 5,39         | 16,08         |
|            | 2 блюдо           | 295         | КОТЛЕТЫ рубленные из филе птицы с маслом сливочным "крестьянское 72,5%"      | 100/10       | 31,55     | 287,84                  | 15,70        | 19,50        | 12,46         |
|            | Гарнир            | 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 180          | 4,16      | 199,99                  | 6,51         | 0,77         | 41,71         |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 200          | 2,2       | 120,53                  | 0,37         | 0,00         | 29,78         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50           | 1         | 217,69                  | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50           | 1,5       | 97,8                    | 3,30         | 0,60         | 19,80         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>940</b>   | <b>49</b> | <b>1069,13</b>          | <b>35,73</b> | <b>26,79</b> | <b>171,44</b> |
|            |                   |             | <b>Всего за день:</b>  | <b>1485</b>  | <b>89</b> | <b>1862,64</b>          | <b>54,33</b> | <b>49,62</b> | <b>299,83</b> |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Handwritten signature*

Миргородская Л.А.