

Согласовано
Директор школы

Школа



МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22		0,08	7,2	0,1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18		3,48	4,4	0	54	
	Молочная каша	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	23,09		6,8	10,1	25,6	212,4	
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	19,46		1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46		3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95		4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3		0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		695	88,66	19,96	24,45	102,4	718,1	
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	8,95		0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3		3	4,2	10,2	91
2 блюдо		№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77		12,8	14,3	16,8	301,6	
Гарнир		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73		10,62	11,465	47,8	336	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2		0	0	19,4	77,4	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46		3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95		4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3		0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1172	88,66	34,695	32,24	141,475	1063,9	
			Всего за день:		1867	177,32	54,655	56,69	243,875	1782	

Экономист
Зав.произво

Миргородская Л.А.