

080

Школа

Школа № 11

Дата



Зав. отделом
Зав. производством

8.02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	М.ккал	Жирность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15		54	3,5	4,4	0	
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	38,5	732	29,2	27,6	91,6	
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6	134	2,9	2,5	24,8	
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25	
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи	775	89	1288	45	44	177	
Обед	овощи свеж	№ 71	ОВОЩИ (огурцы)	100	7,35	12,1	0,1	0,1	1,5	
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	8,05	83,2	2	6,1	7	
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	42,66	454	25,4	14,8	54,7	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4	
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,25	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи	1100	88,66	942,10	36,30	23,75	142,75	
			Итого за день	1875	177,32	2230,10	81,30	67,75	319,75	



Экономист по ценам
Зав. производством

Зав. производством

Миргородская Л.А.