

1-4



Согласовано:
Директор школы

МЕНЮ

Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



| Школа | | №БОУ СОШ № 11 | | Отд./корп | Дата | | | | |
|------------|-----------|---------------|---|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастрон | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | из творог | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200/80 | 32,49 | 732 | 29,2 | 27,6 | 91,6 |
| | напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 755 | 80,18 | 1 301,4 | 44,5 | 44,5 | 176,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 8,9 | 83,2 | 2,0 | 6,1 | 7,0 |
| | 2блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1/90/270 | 38,45 | 454,0 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1010 | 80,18 | 870,1 | 36,2 | 23,2 | 128,0 |
| | | | Всего за день: | 1765 | 160,36 | 2 171,5 | 80,6 | 67,6 | 304,6 |

Экономист по ценам

Лиз

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Лиз