

5-11



Утверждаю
Директор

Маск

ШКОЛА *№ 5 Ю СШ № 11*

МЕНЮ

Дата *16.09*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0	
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0	
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51	
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11	
			Итого за прием пищи:	552	40	759,32	15,70	20,71	127	
	Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3
		1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16
		2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12
Гарнир		203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41	
Напитки		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29	
Хлеб пш			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47	
Хлеб рж.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19	
			Итого за прием пищи:	940	49	1068,72	35,83	26,88	171	
			Всего за день:	1492	89	1828,04	51,53	47,59	298,5	

Экономист по Ценам
Зав. производством *Смирнова* Миргородская Л.А.

