

№ 2015
год

Утверждено
Директор



Школа

№ 11

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	70	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,1	217,5	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят маслом сливочным	90/9	30,4	217,8	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	7,3	25,2	
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	889	49	1019,7	35,65	33,55	132,45	
	Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
		горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22	210,3	6,6	9,7	24,4
3 блюдо		379	Кофейный напиток с молоком	200	6,19	103,5	3,1	2,4	17,2	
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	520	40	625,7	18,05	21,45	87,15	
Итого за день			Всего за день:	1409	89	1645,4	53,7	55	219,6	

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

