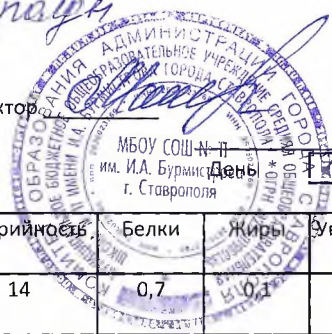


15.02
науч

Директор



Школа МБОУ СОШ 11

Отд./корп

15.02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Овощи натур	70	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,15	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленные из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	27,35	224	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,5	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	180	3,6	7	25,2
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	960	49	954,9	29,55	34,85	124,15
Полдник	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
	блюдо из творога	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	24,19	523,8	24,5	19,2	63
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	612	40	885,2	33,25	28,55	120,25
	Итого за день		Всего за день:	1972	89	1840,1	62,8	63,4	244,4

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Эксперт по видам Миргородская Л.А.
 Зав. производством