

5-11

ШКОЛА

Альбертсена

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Маша

Дата 9.10

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56			0,0	
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3		4,45	0,0	
	Каша молочная	174	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром	220/10/10	20,64		8,30	0,1	
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3		7,17	51,9	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	2,95	2,13	16,7
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	58,68	4,15	0,42	47,7
Обед			Итого за прием пищи:	30	1,5	211,16	4,15	0,42	47,7
	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	545	40	793,51	1,98	0,36	11,8
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	100	4,59	13,58	18,60	22,83	128,3
				250	4	131,7	0,78	0,10	2,4
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31,55	287,84	4,79	5,39	16,0
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,7
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8
				Итого за прием пищи:	940	49	1069,13	35,73	26,79
			Всего за день:	1485	89	1862,64	54,33	49,62	299,83

Экономист по Ценам
Зав. производством*С.С.*
Миргородская Л.А.