



Школа № 11

МЕНЮ

Отд./корп

9.10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность				
						ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	222/2015	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком	200/80	33,47	416,3	27,3	25,4	69,3	
	гор.напиток	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,90	134,0	2,9	2,5	24,8	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло/молоч	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	20,6	96	4	3	7	
Итого за прием пищи:				767	90,0	1041,8	43,9	40,5	165,7	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	7,30	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,89	217,5	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
	сладкое									
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гор.напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,20	111,1	0,2	0,2	27,1	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1035	90,0	1012,1	36,1	34,2	147,1
	Всего за день:				1802	180,0	2 053,9	80,0	74,6	312,8



Экономист по ценам Митгородская Л.А.
 Зав.производством _____