

Согласовано: и.а. Бурмистров  
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

# МЕНЮ

Школа

Отд./корп

Дата

26.05

| Присм<br>пищи | Раздел         | № рецепта    | Наименование блюда                                                   | Вес блюда | Цена   | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Белки, г | Жиры,<br>г | Углеводы, г |
|---------------|----------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------------|----------|------------|-------------|
| Завтрак       | гастро         | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 1/10      | 10,22  | 66,0                                | 0,1      | 7,2        | 0,1         |
|               | гастро         | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                          | 1/15      | 9,18   | 54,0                                | 3,5      | 4,4        | 0,0         |
|               | каша<br>молочи | № 174 2015г. | КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10  | 19,29  | 252,6                               | 5,7      | 6,8        | 41,7        |
|               | напитки        | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)           | 1/200     | 20,8   | 83,4                                | 1,0      | 0,2        | 19,6        |
|               | Хлеб пш        | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50      | 3,46   | 116,9                               | 3,95     | 0,5        | 24,2        |
|               | Хлеб рж        | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50      | 3,95   | 129,00                              | 4,3      | 1,65       | 21,25       |
|               | фрукты         | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)                          | 1/150     | 13,28  | 69,5                                | 0,6      | 0,6        | 14,7        |
|               |                |              | Итого за прием пищи:                                                 | 685       | 80,18  | 771,4                               | 19,5     | 21,4       | 121,6       |
| Обед          |                |              |                                                                      |           |        |                                     |          |            |             |
|               | овощи          | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                  | 1/60      | 8,95   | 14,0                                | 0,7      | 0,1        | 2,2         |
|               | 1 блюдо        | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                          | 1/250     | 7,3    | 140,7                               | 5,6      | 5,4        | 17,5        |
|               | 2 блюдо        | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/90/9    | 33,88  | 314,9                               | 16,5     | 24,2       | 14,3        |
|               | гарнир         | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/180     | 5,16   | 217,8                               | 6,9      | 7,3        | 25,2        |
|               | 3 блюдо        | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                          | 1/200     | 4,2    | 77,4                                | 0,0      | 0,0        | 19,4        |
|               | Хлеб пш        | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50      | 3,46   | 116,9                               | 3,95     | 0,5        | 24,2        |
|               | Хлеб рж        | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50      | 3,95   | 129,00                              | 4,3      | 1,65       | 21,25       |
|               | фрукты         | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150     | 13,28  | 69,5                                | 0,6      | 0,6        | 14,7        |
|               |                |              | Итого за прием пищи:                                                 | 1039      | 80,18  | 1 080,2                             | 37,9     | 39,2       | 138,7       |
|               |                |              | Всего за день:                                                       | 1724      | 160,36 | 1 742,1                             | 76,0     | 60,6       | 260,3       |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Согласовано

Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.В.

Дата

ШКОЛА

## МЕНЮ

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                                           | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 15          | СЫР РОССИЙСКИЙ                                                               | 15           | 10,86 | 54,5                    | 3,45     | 4,45    | 0,00        |
|            | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"                                         | 10           | 13,86 | 75                      | 0,10     | 8,30    | 0,10        |
|            | Каша молочная     | 174         | КАША вязкая молочная ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10    | 24,33 | 296,26                  | 5,97     | 7,17    | 51,98       |
|            | Напитки           | 379         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                                   | 200          | 14,84 | 97,91                   | 2,95     | 2,13    | 16,73       |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 50           | 3,63  | 211,16                  | 4,15     | 0,42    | 47,70       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                  | 30           | 2,48  | 58,68                   | 1,98     | 0,36    | 11,88       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                                         | 545          | 70    | 793,51                  | 18,60    | 22,83   | 128,39      |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                            | 100          | 13    | 13,58                   | 0,78     | 0,10    | 2,43        |
|            | 1 блюдо           | 102         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                                  | 250          | 11    | 131,7                   | 4,79     | 5,39    | 16,08       |
|            | 2 блюдо           | 295         | КОТЛЕТЫ рубленные ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"      | 100/10       | 50,59 | 287,84                  | 15,70    | 19,50   | 12,46       |
|            | Гарнир            | 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                                  | 180          | 11,45 | 199,99                  | 6,51     | 0,77    | 41,71       |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                  | 200          | 4,2   | 120,53                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                               | 50           | 3,63  | 217,69                  | 4,28     | 0,43    | 49,18       |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                  | 50           | 4,13  | 97,8                    | 3,30     | 0,60    | 19,80       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                                         | 940          | 98    | 1069,13                 | 35,73    | 26,79   | 171,44      |
|            |                   |             | Всего за день:                                                               | 1485         |       | 1862,64                 | 54,33    | 49,62   | 299,83      |
|            |                   |             |                                                                              |              |       |                         |          |         |             |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Согласовано  
Директор школы

СВО

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

Школа

Дата 26.05

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                                   | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном         | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 1/10      | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            | Гастроном         | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                          | 1/15      | 9,18   | 3,48     | 4,4     | 0           | 54                            |
|            | Молочная каша     | № 174 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10  | 19,29  | 5,7      | 6,8     | 41,7        | 252,6                         |
|            | Напитки           | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)       | 1/200     | 19,46  | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150     | 23,1   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                                 | 705       | 88,66  | 18,86    | 21,15   | 118,5       | 758,3                         |
|            | Овощи натуральные | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)                                  | 1/100     | 8,95   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо           | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                          | 1/250     | 7,3    | 5,6      | 5,4     | 17,5        | 140,7                         |
| Обед       | 2 блюдо           | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/100/10  | 32,54  | 16,5     | 24,2    | 14,3        | 343,9                         |
|            | Гарнир            | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/200     | 5,16   | 6,87     | 7,3     | 25,2        | 246,6                         |
|            | Напитки           | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов                                          | 1/200     | 4,2    | 0        | 0       | 19,4        | 77,4                          |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                       | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                          | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150     | 23,1   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                                 | 1110      | 88,66  | 37,645   | 39,575  | 135,375     | 1122,9                        |
|            |                   |              | Всего за день:                                                       | 1815      | 177,32 | 56,505   | 60,725  | 253,875     | 1881,2                        |
|            |                   |              |                                                                      |           |        |          |         |             |                               |
|            |                   |              |                                                                      |           |        |          |         |             |                               |

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Согласовано  
Директор школы

сб 20.05

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

# МЕНЮ

Школа

Дата

26.05

## ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                                  | Вес блюда | Цена  | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------------------|----------|---------|-------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)                                | 1/60      | 13    | 12,0                     | 0,6      | 0,0     | 2,1         |
|                       | 1 блюдо           | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                         | 1/250     | 11,00 | 140,7                    | 5,6      | 5,4     | 17,5        |
|                       | 2 блюдо           | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%         | 90/9      | 50,59 | 314,9                    | 16,5     | 24,2    | 14,3        |
|                       | Гарнир            | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180     | 11,45 | 166,5                    | 5,4      | 0,7     | 34,7        |
|                       | Напитки           | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                         | 1/200     | 4,20  | 77,4                     | 0,0      | 0,0     | 19,4        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                         | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
| Полдник (уплотненный) |                   |              | Итого за прием пищи:                                                | 859       | 98,00 | 957,4                    | 36,3     | 32,5    | 133,4       |
|                       | Гастроном         | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                                | 1/10      | 13,86 | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1         |
|                       | Блюдо из творога  | № 188 2015г. | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным                  | 200/80    | 34,52 | 320,0                    | 9,3      | 7,2     | 53,6        |
|                       | Напитки           | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ                                                     | 1/200     | 13,86 | 134,0                    | 2,9      | 2,5     | 24,8        |
|                       | Хлеб пш           | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                      | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|                       | Хлеб рж           | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                         | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|                       |                   |              | Итого за прием пищи:                                                | 590       | 63,00 | 774,9                    | 20,5     | 20,2    | 123,9       |
|                       |                   |              | Всего за день:                                                      | 1449      |       | 1 732,3                  | 56,8     | 52,6    | 257,3       |

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.