

Школа

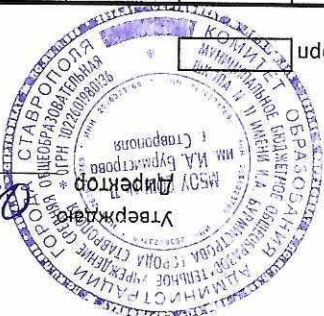
№ 11

МЕНЮ

Отд./конт

День

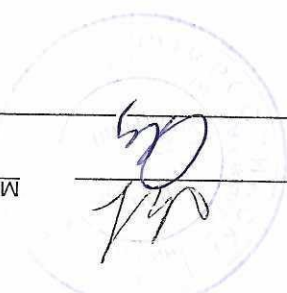
14.10



Прем пищи	Раздел	№ пед.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2015г.	№ 174 КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "крестьянским" 72,5%	200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7	
	гор.напиток									
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	растр.	2015г.	№ 14 МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "крестьянское" 72,5% (попчями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	растр.	2015г.	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (попчями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	напиток	389/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,80	83,4	1,0	0,2	19,6	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				812	90	771,4	19,1	21,4	121,5
	Завтрак 2									
Обед	закюска	2015г.	№ 71 ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,30	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	2015г.	№ 309 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "крестьянским" 72,5%	180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гор.напиток	2015г.	№ 349 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ФРУКТЫ сезонные калиброванные	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1035	90	1080,2	38,5	39,8	138,7
	Всего за день:				1847	180	1851,6	57,5	61,1	260,2

Экономист по ценам
Миргородская Л.А.

Зав.производством



1-4