

11.10.2011

МЕНЮ



Дата 11.10

Принем пищи	Раздел	№	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Экономическая ценность	Берку, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Ласточном	15/2015	Сыр российский	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,0
	Ласточном	14/2015	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,0
	Ласточном	14/2015	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,1
	Каша	174/2015	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным 72,5% с сахаром	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51,5
	Напитки	377/2015	Чай с сахаром и лимонном	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,8
	Хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7
	Хлеб пш		Хлеб ржаной	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8
	Итого за прием пищи:			552	40	759,32	15,70	20,71	127,5
Обед	Овощи	71/2015	Овощи натуральные свекле (помидоры)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,5
	1 блюдо	102/2015	Суп картофельный с бобовыми	250	4	131,7	4,79	5,39	16,0
	2 блюдо	294/2015	Котлеты рулетные из птицы с маслом сливочным	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,4
	Ларинг	203/2015	Макаронные изделия отварные	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,7
	Напитки	349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7
	Хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7
	Хлеб рж		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8
	Итого за прием пищи:			940	49	1068,72	35,83	26,88	171,0
	Всего за день:			1492	89	1828,04	51,53	47,59	298,5

Экономист по Ланам
Зав. производством
Мирополецкая Л.А.

(Handwritten signature)

