

Школа _____

№ _____ от _____ / _____ / _____

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, Белки, г	Жиры, г	Углевод
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	2,1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4,00	140,7	5,6	17,5
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	31,55	314,9	16,5	14,3
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	34,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,20	77,4	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	24,2
	Хлеб ржк	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	21,25
Полдник (употреблен)	Лактон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и молоком сгущенным	200/80	27,2	320,0	9,3	53,6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	1,00	134,0	2,9	24,8
	Хлеб пш	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	24,2
	Хлеб ржк	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	21,25
	Итого за прием пищи:			590	40,00	75,0	8,3	0,1
	Всего за день:			1449	89,00	1 032,4	36,4	133,5

Миргородская ЛА

Экономист по ценам
Зав. производством

