

Прием пищи	№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	чекка	ценность,	шерети-
Завтрак	Ласточном	№ 15 2015г. СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66			
	Ласточном	№ 14 2015г. МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54			
	Молочная каша	№ 174 2015г. КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПИСА с маслом сливочным "К" 1/220/10	1/220/10	19,29	5,7	6,8	41,7	252,6			
	Напитки	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти) 1/200	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4			
	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	3,46	0,5	24,15	116,9			
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129			
	Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4			
	Итого за прием пищи:			88,66	37,245	39,175	123,675	1066,5			
	Всего за день:			1805	177,32	60,325	242,175	1824,8			
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г. ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12			
	Итого за прием пищи:		695	88,66	18,86	21,15	118,5	758,3			
	1 блюдо	№ 102 2015г. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7			
	2 блюдо	№ 268 2015г. БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски	1/100/10	32,54	16,5	24,2	14,3	343,9			
	Гарнир	№ 309 2015г. МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "К" 1/200	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6			
	Напитки	№ 349 2015г. Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4			
	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	3,46	0,5	24,15	116,9			
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129			
	Фрукты	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4			
	Итого за прием пищи:			88,66	18,86	21,15	118,5	758,3			

Экономист по ценам  
Зав. производством  
Мироградская Л.А.

Школа  
Меню  
Отд./конт

