

Школа

МЕНЮ

День

1-4



Отд./контр. Григорьев

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫМ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	
		2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	
	гор.напиток	№ 379	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	
		2015г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	
	хлеб	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (подпями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	
		2015г.	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/80	8,00	36,1	1,3	1,0	
	закуска	напиток	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	812	90,00	806,80	27,08	37,85	86,40
	Обед	закуска	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1
			2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,30	102,0	1,8	5,0
1 блюдо		№ 227	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	
		2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,00	189,0	3,6	7,1	
салатное		гарнир	№ 310	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5
			2015г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7
гор.напиток		№ 342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	1/200	5,00	573,0	0,8	0,8	
		2015г.	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:									
		Всего за день: 1861 90 2127,2 58,0 61,8 325,8							

Миргородская Л.А.

Экономист по ценам

Зав.производством

