

Школа № 11 ОГА/Корн
 МЕНЮ

15.10

Директор
 МБОУ СОШ № 11
 г. Сургут
 Ю.А. Вяткиров
 КОМП. 11.10.15

| Прием пищи | Пазел | № | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|----------------------|---|----------------------|---|-------------|--|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Пастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (подцямки) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | | № 210 2015г. | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" | 1/135/13 | 35,07 | 13,75 | 24,5 | 2,6 | 285,8 | |
| | | № 219 2015г. | ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная | 1/100 | 8 | 1,3 | 1 | 6,4 | 45,2 | |
| | | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 8,16 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | |
| | | Хлеб | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | | |
| | | Хлеб | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | | |
| | | Фрукты | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (блоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | |
| | | Итого за прием пищи: | | 708 | 88,66 | 26,83 | 37,65 | 83,4 | 802,8 | |
| | | Обед | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 1,875 | 12 |
| | | | | № 82 2015г. | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 1/250/10 | 10,3 | 1,8 | 5 | 12,3 |
| № 227 2015г. | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | | | 1/100/10 | 23,21 | 17,1 | 8,22 | 0,92 | 146 | |
| № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" | | | 1/200 | 15 | 3,63 | 7,1 | 25,2 | 189 | |
| № 342 2015г. | Компот из свежих яблок | | | 1/200 | 5 | 0,8 | 139,4 | 573 | | |
| Хлеб | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | | |
| Хлеб | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | | |
| Фрукты | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (блоко 1 шт) | | | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1120 | 88,66 | 31,605 | 23,395 | 225,095 | 1267,9 | |
| Ужин | Боро за день | | | № 128 | | 177,32 | 58,435 | 61,045 | 308,495 | 2070,7 |
| | | Итого за прием пищи: | | 1828 | 584,335 | 610,45 | 3084,95 | 20707,0 | | |

Экономист по ценам
 Зав. производством
 Миргородская Л.А.