

Школа

№ 11

Отд./контр

День

16.10

МЕНЮ



1-1

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	2015г.	№ 204 маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	гор.напиток									
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гастр.	2015г.	№ 14 "Крестьянское" 72,5% (покупая)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,40	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло/молочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	28,60	96,2	4,4	3,0	6,5	
	фрукты									
	Итого за прием пищи:				665	90,00	656,90	18,28	20,25	94,80
	Обед	закюска	2015г.	№ 71 (ПОМИДОРЫ) ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
1 блюдо		2015г.	№ 101 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
2 блюдо		2015г.	№ 268, 331 КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
гарнир		2015г.	№ 302 маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
сладкое										
хлеб бел.		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
хлеб черн.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
гор.напиток		2015г.	№ 354 КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5,00	77,4	0,0	0,0	19,4	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:					1080	90	1137,5	38,3	41,2	157,1
Всего за день: 22996 180 1794,4 56,6 61,5 251,9										

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.



Зав. производством