

Итого за день: 16.10

Меню

Принят пищи	Порция	№	Наименование блюда	Масса	Цена	Единица	Бекки, г	Жиры, г	Углеводы
Завтрак	Порцион	14/2015	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10		г	0,10	8,30	0
	2 блюда	204/2015	Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным крестьянским 72,5%	220/36/10	27,2		7,94	10,41	25
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3		2,95	2,13	16
	Хлеб пш		Хлеб пшеничный	30	1,5		1,98	0,36	11
	Хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	1		58,68	1,98	0,36
	Овощи		Итого за прием пищи:	556	40		217,69	4,28	0,43
	Овощи	71/2015	Овощи натуральные свежие отрубы	100	4,59		13,58	0,78	0,10
	1 блюдо	101/2015	Суп картофельный с рисовой крупой	250	3,5		108,72	2,26	2,83
	2 блюда	268/2015	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	31,41		259,98	15,11	15,63
	Панир	302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	4		300,84	10,21	8,28
	Напитки	349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	3		120,53	0,37	0,00
	Хлеб пш		Хлеб пшеничный	50	1		217,69	4,28	0,43
	Хлеб пш		Хлеб ржаной	50	1,5		97,8	3,30	0,60
	Итого за прием пищи:			990	49		1119,14	36,31	27,87
	Всего за день:			1546	89		1796,87	53,56	49,50

Экономист по Ленам  
Зав. производством  
Миргородская Л.А.



Дата 16.10