

Школа  
№ 11  
МБОУ СОШ № 11  
г. Троицкое  
Липецкая область

Меню

Отд./Копи



Прием пищи	Раздел	№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Пастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (подцпим)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% (подцпим)	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
			БИОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2	
	Кисломолочный продукт		Итого за прием пищи:		700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3
		Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо		№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2
		2 блюда	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9
Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336		
	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2		
Напитки		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		Итого за прием пищи:		1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2	
		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4		
Всего за день:				1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5	

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

*Handwritten signature*

Обед

Завтрак