

Школа

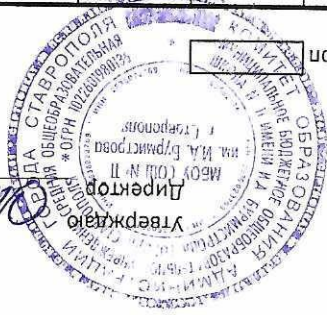
Итого за день: 142,7

МЕНЮ

Отд./контр

День

№ 10



1-11

Прием пищи	Раздел	№ п.ч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№ 224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ	200/80	32,19	732,0	29,2	27,6	91,6	
	гор.напиток	№ 382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,90	134,0	2,9	2,5	24,8	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	растр.	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	растр.	№ 15	"Крестьянское" 72,5% (попьями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	растр.	2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (попьями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				755	90	1301,4	44,5	44,5	176,6
	Обед	закуска	№ 71	ОВОЩИ НАТРАПЫНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
1 блюдо		№ 88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,90	83,2	2,0	6,1	7,0	
2 блюдо		№ 291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7	
сладкое										
гарнир										
хлеб бел.		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
хлеб черн.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
гор.напиток		№ 349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:					1010	90	939,6	36,8	23,8	142,7
Всего за день:				1765	180	2241	81,22	68,2	319,3	

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

(Handwritten signature)