

Школа \_\_\_\_\_ Отл./контр \_\_\_\_\_

МБОУ СОШ № 11  
 ул. Бурмистрова  
 г. Старица  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Утверждено \_\_\_\_\_  
 17.10

ЧЕТВЕРТ 1 неделя

Прим	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес	блюда	Снежки	Белки, г	Жиры, г	Углевод	к., г
Обед	Овощи	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежкие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	3	83,2	2,0	6,1	7,0	
	Напитки	№ 349 2015г.	ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	36,71	454,0	25,4	14,8	54,7	
	Напитки	№ 291 2015г.	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Полдник	(уплотненн	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	127,5
	Тострон									
	Овощи	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежкие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	натральяные									
	2 блюдо	№ 213 2015г.	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,61	420,0	12,6	32,4	18,8	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи:				880	49	36,2	23,1	127,5	
	Всего за день:				1440	89	1 635,9	60,1	208,9	81,4

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Миргородская Л.А.



с.с. 2. 0000