

№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Берки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
1/10	МАСЛО сливочное "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10,22	0,08	0,08	7,2	0,1	66
1/15	ЗАПЕКАНКА из ТВОРОГА с МОРКОВЬЮ и МОЛОКОМ ступенная	34,15	9,18	3,48	4,4	0	54
1/220/80	КАКАО с МОЛОКОМ	29,2	27,6	4,4	27,6	91,6	732
1/200	ХЛЕБ ржаной	7,9	2,9	2,9	2,5	24,8	134
1/50	ХЛЕБ пшеничный	3,95	4,25	3,95	0,5	24,15	116,9
1/150	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	129
775	Итого за прием пищи:	88,66	44,26	44,26	173,6	1288,3	
1/100	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (орпучи)	7,94	0,075	0,075	1,875	12	
1/250	ШИ из СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	8,9	2	2	6,1	7	83,2
1/100/300	ЛЮВ из ПТИЦЫ	40,41	25,4	14,8	54,68	454	
1/200	Компот из смеси сухофруктов	4,2	0	0	19,4	77,4	
1/50	ХЛЕБ пшеничный	3,95	3,95	0,5	24,15	116,9	
1/50	ХЛЕБ ржаной	3,95	4,25	3,95	0,5	24,15	129
1/150	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
1100	Итого за прием пищи:	88,66	35,675	23,175	128,355	872,5	
1875	Всего за день:	177,32	79,935	67,425	301,955	2160,8	

Экономист по ценам
 Заб. производство
 М.П. [подпись]

Обед

Завтрак

Приним пиши

Школа
 [подпись]
 М.П. [подпись]

МЕНИЮ

