Утверждаю
Директор

ШКОЛА МБОУ СОШ № 11 МЕНЮ Дата 18.10

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2
	1 блюдо	289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/280	20,31	490,24	29,73	33,36	17
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,
			Итого за прием пищи:	817	40	833,6	37,38	35,12	90,
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,
	1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3	117	2,38	5,08	12,
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	30,91	189,11	14,41	11,45	8,
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	1	217,69	0,16	0,16	22,
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	93,04	4,28	0,43	49,
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,
			Итого за прием пищи:	980	49	903,54	29,26	24,40	141,
			Всего за день:	1797	89	1783,38	67,20	63,67	233,

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.
Зав.производством