

№	Наименование блюда	Ед. измерения	Цена	Копий, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
66	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЯНСКОЕ" 72,5% (попурный)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1
67	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875
68	ПАУТЯ из мяса птицы	1/100/300	7,94	0,075	0,125	1,875
69	ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7
70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25
71	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25
72	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7
73	Итого за прием пищи:		882			
74	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875
75	СУП с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картошкой	1/250	5	4	2,9	20,1
76	3РАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным КРЕ	1/100/5	24	11,6	13,5	13,79
77	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "КРЕСТЯНСКИМ"	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7
78	НАПИТОК из ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	0,67	0,27	20,76
79	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25
80	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25
81	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7
82	Итого за прием пищи:		1105			
83	Берто за день:	1987	177,32	62,9	60,42	222,5
84	Итого за прием пищи:		1105	28,445	30,445	124,625
85	ФРУКТЫ					56,4
86	Хлеб					129
87	Напитки					116,9
88	2 блюда					88,2
89	Гарнир					217,8
90	1 блюдо					224
91	Овощи натуральные					119,1
92	ФРУКТЫ					56,4
93	Хлеб					129
94	Напитки					49,5
95	2 блюда					374,1
96	Овощи натуральные					12
97	Распором					12

Экономист по ценам
Зав. производством

Смирнов
Миргородская Л.А.

Обед

Завтрак

Школа

Меню
Смирнов

МБОУ СОШ № 11
г. Миргород
Директор: *Смирнов*
Учитель: *Смирнов*
10.10