



Школа № 11 Отд./корп 11

День 22.02

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед | овощи натур | 70 | Соленые огурцы | 60 | 4,5 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 250 | 4,5 | 83,2 | 2 | 6,1 | 7 |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 34,5 | 454 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | 3 блюдо | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3 | 77,4 | 0 | 0 | 19,4 |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи | 680 | 49,00 | 870,10 | 36,20 | 23,15 | 128,05 |
| | овощи нат | 70 | Соленые помидоры | 60 | 4,5 | 14 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| Полдник | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 9,31 | 66 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гор.блюдо | 213 | Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным | 180/10 | 19,69 | 420 | 12,6 | 32,4 | 18,8 |
| | 3 блюдо | 308 | Напиток из шиповника | 200 | 4 | 88,2 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи | 560 | 40 | 834,1 | 24,5 | 44,35 | 91,3 |
| | | | Итого за день | 1240 | 89,00 | 1704,20 | 60,70 | 67,50 | 219,35 |

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Зав. производством Миргородская Л.А.
 ООО "Славянский завод хлебопекарно-кондитерских изделий" г. Ставрополь
 ИНН 263500742352
 ОГРН 50264525100232