

Б-Н

Утверждаю

МЕНЮ

Школа *СИБУСОШ № 11* Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66	0,08	7,2	0,1	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54	3,48	4,4	0	
	Молочная каша	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	23,09	212,4	6,8	10,1	25,6	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	19,46	83,4	1	0,2	19,6	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	56,4	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		695	88,66	718,1	19,96	24,45	102,4
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8,95	12	0,075	0,125	1,875
		1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	91	3	4,2	10,2
2 блюдо		№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77	301,6	12,8	14,3	16,8	
Гарнир		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	336	10,62	11,465	47,8	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	77,4	0	0	19,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	56,4	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		1172	88,66	1063,9	34,695	32,24	141,475
			Всего за день:		1867	177,32	1782	54,655	56,69	243,875
Экономист по ценам <i>Маша</i> Миргородская Л.А.										
Зав.производством <i>Лев</i>										