1-4

Утверждено
Директор _____

Школа МБОУ СОШ 11 Отд./корп _____ День 28.02

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	32,45	416,3	27,3	25,4	69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5,34	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	кисл/молочн		БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	27,43	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи:	715	76,72	958,4	42,95	40,25	146,15
Обед									
	овощи натур	71	Огурцы соленые	60	5	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	5	217,5	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплятс маслом сливочным	90/9	34,47	217,8	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	5	217,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	76,72	1089,2	36,25	34,15	147,15
	Итого за день		Всего за день:	1754	153,44	2047,6	79,2	74,4	293,3

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____