

СВО

МЕНЮ

Школа *Лицейское* Отд./корп

Директор

Утверждаю

Дата

14.09

Прием пищи	Раздел	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блю.	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1		
		Блюдо из № 210 2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/135/13	35,07	13,75	24,5	2,6	285	
	Напитки	№ 379 2015	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	1/100	8	1,3	1	6,4	45	
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с МОЛОКОМ	1/200	8,16	3,1	2,4	17,2	103	
	Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116
	Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	121
	Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56
			Итого за прием пищи:	708	88,66	26,83	37,65	83,4	802	
Обед	Овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	1	
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	1,8	5	12,3	10	
	2 блюдо	№ 227 2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "К"	1/100/10	23,21	17,1	8,22	0,92	14	
	Гарнир	№ 310 2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	15	3,63	7,1	25,2	18	
	Напитки	№ 342 2015	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	57	
	Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116
	Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	121
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56	
			Итого за прием пищи:	1120	88,66	31,605	23,395	225,095	1267,7	
			Всего за день:	1828	177,32	58,435	61,045	308,495	2070,7	

Экономист по ценам
Зав. производством