

5-11

## МЕНЮ

Школа *Сибирская 11* Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал			Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66	0,08	7,2	0,1	
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	555,1	27,3	25,4	69,3	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
	Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	20,6	96,2	4,4	3	6,5	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1	0,2	19,6	
			Итого за прием пищи:		735	88,66	1180,6	43,88	40,45	165,7
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	12	0,075	0,125	1,875
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5
2 блюдо		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37,35	241,7	14,1	18,4	15,7	
Гарнир		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,16	246,6	6,87	7,3	25,2	
Напитки		№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	56,4	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		1089	88,66	998	35,045	33,575	132,775
			Всего за день:		1824	177,32	2178,6	78,925	74,025	298,475
Экономист по ценам Миргородская Л.А.										
Зав.производством										