

1-4



МЕНЮ

Школа

Лицей имени

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--|-------------|--------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | 295/2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 29,50 | 241,7 | 14,1 | 18,4 | 15,7 |
| | гор.блюдо | 302/2015 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | гор.напиток | 377/2015 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,10 | 49,5 | 0,4 | 0,0 | 11,7 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гастр. | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | закуски | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 862 | 90,0 | 1018,2 | 34,6 | 39,9 | 136,9 |
| Обед | закуска | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1 блюдо | 82/2015 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 10,30 | 102,0 | 1,8 | 5,0 | 12,3 |
| | 2 блюдо | 274/2015 | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 28,60 | 224,0 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарнир | 310/2015 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 15,00 | 189,0 | 3,6 | 7,1 | 25,2 |
| | хлеб бел. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гор.напиток | 388/2015 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,80 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 10,94 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1110 | 90,0 | 932,6 | 27,2 | 28,7 | 134,4 |
| | | | Всего за день: | 1972 | 180,0 | 1 950,8 | 61,8 | 68,6 | 271,3 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.

Зав.производством