

Школа *Либусовская* Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66	0,08	7,2	0,1	
	Овощи натуральны	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	12	0,075	0,125	1,875	
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	1/100/60	31,96	241,7	14,1	18,4	15,7	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	336	10,62	11,465	47,8	
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	49,5	0,4	0	11,7	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	56,4	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		942	88,66	1007,5	33,875	39,74	134,275
	Обед	Овощи натуральны	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	12	0,075	0,125	1,875
		1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4,4	102	1,8	5	12,3
		2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	28,6	224	11,6	13,5	13,79
		Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	189	3,63	7,1	25,2
Напитки		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	5	88,2	0,67	0,27	20,76	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	56,4	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		1190	88,66	861,1	25,975	28,145	119,325
			Всего за день:		2132	177,32	1868,6	59,85	67,885	253,6
Экономист по ценам Зав.производством <i>Сев</i>				Миргородская Л.А.						

