

5-11



Школа Лиоусовичи Отд./корп

| Прием пищи         | Раздел            | № рецептуры       | Наименование блюда  | Вес блюда                         | Цена  | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |         |
|--------------------|-------------------|-------------------|---|-----------------------------------|-------|-------------------------------|----------|---------|-------------|---------|
| Завтрак            | Гастроном         | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                 | 1/10                              | 10,22 | 66                            | 0,08     | 7,2     | 0,1         |         |
|                    | Гастроном         | № 15 2015г.       | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)   | 1/15                              | 9,18  | 54                            | 3,48     | 4,4     | 0           |         |
|                    | Блюдо из творога  | № 208 2015г.      | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 220/8/80                          | 37,55 | 388,6                         | 17,7     | 17,3    | 40,3        |         |
|                    | Напитки           | № 379 2015г.      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком  | 1/200                             | 5     | 113,4                         | 2,9      | 1,9     | 20,9        |         |
|                    | Хлеб              |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                              | 3,46  | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |         |
|                    | Хлеб              |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                              | 3,95  | 129                           | 4,25     | 1,65    | 21,25       |         |
|                    | Фрукты            |                   | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                     | 1/150                             | 19,3  | 56,4                          | 0,4      | 0,4     | 11,7        |         |
|                    |                   |                   | Итого за прием пищи:  |                                   | 783   | 88,66                         | 924,3    | 32,76   | 33,35       | 118,45  |
|                    | Обед              | Овощи натуральные | № 71 2015г.   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94                          | 12       | 0,075   | 0,125       | 1,875   |
|                    |                   | 1 блюдо           | № 108 2015г.  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ       | 1/250 | 7                             | 115      | 5,6     | 4,8         | 10,17   |
| 2 блюдо            |                   | № 268 2015г.      | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                     | 1/100/10                          | 37,59 | 343,9                         | 16,5     | 24,2    | 14,3        |         |
| Гарнир             |                   | № 302 2015г.      | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%              | 1/200                             | 5,22  | 268                           | 7,1      | 10,1    | 40,3        |         |
| Напитки            |                   | № 349 2015г.      | Компот из смеси сухофруктов   | 1/200                             | 4,2   | 77,4                          | 0        | 0       | 19,4        |         |
| Хлеб               |                   |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                              | 3,46  | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,15       |         |
| Хлеб               |                   |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                              | 3,95  | 129                           | 4,25     | 1,65    | 21,25       |         |
| Фрукты             |                   |                   | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                     | 1/150                             | 19,3  | 56,4                          | 0,4      | 0,4     | 11,7        |         |
|                    |                   |                   | Итого за прием пищи:  |                                   | 1110  | 88,66                         | 1062,2   | 37,475  | 41,375      | 131,445 |
|                    |                   |                   | Всего за день:  |                                   | 1893  | 177,32                        | 1986,5   | 70,235  | 74,725      | 249,895 |
| Экономист по ценам | Миргородская Л.А. |                   |   |                                   |       |                               |          |         |             |         |
| Зав.производством  |                   |                   |   |                                   |       |                               |          |         |             |         |