

№ 2. 01.
п. 1.



Школа МБОУ СОШ № 11 Отд./корп

ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводь, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	250/10	5,00	102,0	1,8	5,0	12,3	
	1 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	28,91	146,0	17,1	8,2	0,9	
	2 блюдо	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5,00	189,0	3,6	7,1	25,2	
	Гарнир	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Напитки	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб пш	Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Хлеб рж		Итого за прием пищи:	899	49	777,1	32,0	22,7	105,6	
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	7,30	75,0	0,1	8,3	0,1
			№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
2 блюдо		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	23,51	454,0	25,4	14,8	54,7	
Напитки		№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*	200/15/7	2,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
Хлеб пш		Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	629	40	836,4	155,6	139,9	582,6	
			Всего за день:	1528	89	1 613,5	187,6	162,7	688,2	

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством

