

СВО



МЕНЮ

Школа *МБОУ СОШ № 11* Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66	0,08	7,2	0,2	
		№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/135/13	35,07	285,8	13,75	24,5	2,4	
	Гастроном		ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	1/100	8	45,2	1,3	1	6,4	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	56,4	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		708	88,66	802,8	26,83	37,65	83,4
	Овощи натуральные									
	Обед		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7,94	12	0,075	0,125	1,875
1 блюдо		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	102	1,8	5	12,3	
2 блюдо		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "К"	1/100/10	23,21	146	17,1	8,22	0,92	
Гарнир		№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	15	189	3,63	7,1	25,2	
Напитки		№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	573	0,8	0,8	139,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	56,4	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		1120	88,66	1267,9	31,605	23,395	225,095
			Всего за день:		1828	177,32	2070,7	58,435	61,045	308,495

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.

