

сво



Утверждаю

Школа №11 Отд./корп

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66	0,08	7,2	0
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/220/36/9	34,23	172,8	4,6	7,7	23
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	83,4	1	0,2	19
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,1
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,2
Кисломолочный продукт			БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	26,4	96,2	4,4	3	6
			Итого за прием пищи:	700	88,66	664,3	18,28	20,25	94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	12	0,075	0,125	1,87
		№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	343,9	16,5	24,2	14,3
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	336	10,62	11,465	47,8
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	110,2	0,1	0	26,5
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,1
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,2
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	56,4	0,4	0,4	11,7
			Итого за прием пищи:	1160	88,66	1133,2	37,195	40,64	149,575
			Всего за день:	1860	177,32	1797,5	55,475	60,89	244,375

Экономист по ценам
Зав. производством

Смирнова
Миргородская Л.А.

