

лвг.
поп.



Утверждаю

Школа МБОУ ССШ № 1 Отд./корп

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
		1 блюдо № 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	3	83,2	2,0	6,1	7,0
	2 блюдо № 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	36,71	454,0	25,4	14,8	54,7	
	Напитки № 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	Итого за прием пищи:			880	49	866,5	36,2	23,1	127,5
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		Овощи натуральные № 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	2 блюдо № 213 2015г.	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,61	420,0	12,6	32,4	18,8	
	Напитки № 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	Итого за прием пищи:			560	40	769,4	23,9	37,0	81,4
Всего за день:			1440	89	1 635,9	60,1	60,0	208,9	

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством

