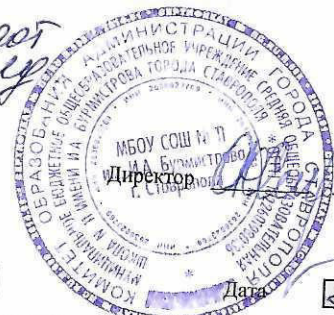


Мого папу



Утверждаю

Школа Львовская д./корп

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3	119,1	4,0	2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	30,91	202,6	11,6	13,5	13,8	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5	217,8	3,9	11,5	22,7	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи:				855	49	885,6	29,0	30,3	124,9
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10		75,0	0,1	8,3	0,1
		Блюдо из творога	№ 218 2015г.	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным	200/40	27,20	384,7	25,7	13,8	39,3
Напитки		№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134,0	2,9	2,5	24,8	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Итого за прием пищи:				572	40	764,6	36,8	18,5	109,5	
Всего за день:				1427	89	1 650,2	65,8	48,8	234,4	

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством

