

сво



Школа *Абуусовин* Отд./корп

МЕНЮ

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | кал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|--|-------------------|-------------------|--|-------------------------------------|--------|--------|----------|---------|-------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66 | 0,08 | 7,2 | |
| | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | | | | | | |
| | 2 блюдо | № 289 2011г. | РАГУ из мяса птицы | 1/100 | 7,94 | 12 | 0,075 | 0,125 | 1,8 |
| | Напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 1/100/300 | 39,19 | 374,1 | 25,3 | 20,1 | 27 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/200/15/7 | 4,1 | 49,5 | 0,4 | 0 | 11 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,1 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/50 | 3,95 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,2 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1/150 | 19,8 | 56,4 | 0,4 | 0,4 | 11 |
| | | | | 882 | 88,66 | 803,9 | 34,455 | 29,975 | 97,87 |
| | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) | | | | | |
| 1 блюдо | | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем | 1/100 | 8,95 | 12 | 0,075 | 0,125 | 1,87 |
| 2 блюдо | | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 1/250 | 5 | 119,1 | 4 | 2,9 | 20 |
| Гарнир | | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/5 | 24 | 224 | 11,6 | 13,5 | 13,7 |
| Напитки | | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 14,7 | 217,8 | 3,9 | 11,5 | 22 |
| Хлеб | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,67 | 0,27 | 20,7 |
| Хлеб | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,1 |
| Фрукты | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/50 | 3,95 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,2 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1/150 | 19,8 | 56,4 | 0,4 | 0,4 | 11 |
| | | | Всего за день: | | 1105 | 88,66 | 907 | 28,445 | 30,445 |
| Экономист по ценам Зав. производством | | Миргородская Л.А. | | 1987 | 177,32 | 1710,9 | 62,9 | 60,42 | 222,5 |

