

1-4

Утверждаю
Директор

МЕНЮ

Школа

 Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | | | |
|------------|-------------|----------|--|-----------------------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | | | | | | ость | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 237/2015 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/7 | 31,35 | 201,6 | 12,1 | 16,2 | 13,4 |
| | гор.блюдо | 143/2015 | РАГУ из овощей | 1/180 | 16,00 | 202,0 | 2,5 | 15,7 | 0,5 |
| | гор.напиток | 349/2015 | КОМПОТ из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,20 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | закуски | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 767 | 90,0 | 839,7 | 24,2 | 35,0 | 102,6 |
| Обед | закуска | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1 блюдо | 96/2015 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 1/250 | 5,95 | 122,4 | 2,3 | 5,3 | 16,4 |
| | 2 блюдо | 239/2015 | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 22,79 | 244,0 | 13,2 | 12,9 | 18,8 |
| | гарнир | 312/2015 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 13,00 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гор.напиток | 388/2015 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,80 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1035 | 90,0 | 975,4 | 29,6 | 32,8 |
| | | | Всего за день: | 1802 | 180,0 | 1 815,1 | 53,8 | 67,8 | 243,6 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

