

ШКОЛА № 15

МЕНЮ

Утверждаю
 Директор Маслов
 И.А. Бурлаков
 г. Ставрополь
 Дата 21.09

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | |
|------------|-------------------|-------------|---|----------------------|-------|-------------------------|----------|---------|-----------|-------|
| Завтрак | Блюдо из творога | 188 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220/80 | 34,5 | 647,41 | 18,80 | 20,30 | 98, | |
| | Напитки | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 134 | 2,90 | 2,50 | 24, | |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47, | |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11, | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 580 | 40 | 1051,25 | 27,83 | 23,58 | 182, |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3, | |
| | 1 блюдо | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 5,5 | 114,68 | 2,10 | 5,22 | 14,9 | |
| | 2 блюдо | 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/60 | 28,41 | 137,02 | 11,56 | 4,73 | 12,0 | |
| | Гарнир | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 5 | 169,2 | 3,72 | 6,48 | 24,3 | |
| | Напитки | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 3 | 93,04 | 0,16 | 0,16 | 22,8 | |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,1 | |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,8 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 990 | 49 | 849,13 | 26,13 | 17,82 | 146,5 |
| | | | | Всего за день: | 1570 | 89 | 1900,38 | 53,96 | 41,40 | 329,0 |

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.
 Зав.производством

