5-11

Утверждаю

Директор _____

ШКОЛА МБОУ СОШ 11

МЕНЮ

Дата 25.09

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20,64	296,26	5,97	7,17	5
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11
			Итого за прием пищи:	**545**	**40**	**793,51**	**18,60**	**22,83**	**128**
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,
			Итого за прием пищи:	**940**	**49**	**1069,13**	**35,73**	**26,79**	**171,**
			Всего за день:	**1485**	**89**	**1862,64**	**54,33**	**49,62**	**299,**

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством _____