льгота

Утверждаю

Директор

Школа Лицей Отд./корп

Дата 12.11

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ									
Прием пищи	**Раздел**	**№ рецептуры**	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Цена**	**Энергетическая ценность,**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Углеводы, г**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,5	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	28,1	244,0	13,2	12,9	18,8
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5,31	217,8	3,9	11,5	22,7
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	**930**	**49**	**930,3**	**28,9**	**32,1**	**126,2**
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	27,1	434,9	12,3	13,6	64,6
	Напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	3,1	65,0	0,1	0,0	15,9
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	**612**	**40**	**745,8**	**20,6**	**15,8**	**125,9**
			Всего за день:	**1542**	**89**	**1 676,1**	**49,5**	**47,9**	**252,1**

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством