

свиста



Школа

ШКОЛА № 15/1 Отд./корп

СРЕДА 2 неделя

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | |
|-----------------------|-------------------|--------------|---|-----------------------------|-------------|--------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы) | 60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 | |
| | 1 блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 4 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | |
| | 2 блюдо | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 31,55 | 217,5 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | |
| | | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180 | 4,16 | 166,5 | 5,4 | 0,7 | 34,7 | |
| | Напитки | № 342 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 859 | 49 | 887,7 | 34,1 | 26,9 | 141,4 | |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | Молочная каша | № 183 2015г. | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 200/10 | 25,73 | 210,3 | 6,6 | 9,7 | 24,4 | |
| | Напитки | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 4,47 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 520 | 40 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | | Всего за день: | 1379 | 89 | 962,7 | 34,2 | 35,2 | 141,5 |

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством

