

св201а



Школа Свободный Отд./корп

**ЧЕТВЕРГ 2 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	28,91	224,0	11,6	13,5	13,8
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5	189,0	3,6	7,1	25,2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>49</b>	<b>861,1</b>	<b>26,5</b>	<b>28,0</b>	<b>119,6</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	28	523,8	24,5	19,2	63,0
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>612</b>	<b>40</b>	<b>847,1</b>	<b>32,7</b>	<b>21,4</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1572</b>	<b>89</b>	<b>1 708,2</b>	<b>59,2</b>	<b>49,4</b>	<b>247,3</b>

Экономист по ведению хозяйства Миргородская Л.А.  
Зав. производством

