

свзгата



Школа Миргородская Отд./корп

Дата 18.11

ПЯТНИЦА 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,5	115,0	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,21	343,9	16,5	24,2	14,3	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	3	268,0	7,1	10,1	40,3	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	859	49	1 056,2	38,0	41,3	130,6	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10		75,0	0,1	8,3	0,1	
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	22,93	212,4	6,8	10,1		
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,27	134,0	2,9	2,5	25,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи:	520	40	667,3	18,0	23,1	95,9
				Всего за день:	1379	89	1 723,5	56,0	64,3	226,5

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством

