Утверждаю

Директор

Меню

Школа МБОУ СОШ 11 Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
	Молочная ка	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "К	1/220/10	19,29	5,7	6,8	41,7	252,6
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	695	88,66	18,86	21,15	118,5	758,3
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски	1/100/10	32,54	16,5	24,2	14,3	343,9
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "К	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	37,245	39,175	123,675	1066,5
			Всего за день:	1805	177,32	56,105	60,325	242,175	1824,8

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством