

ШКОЛА



МНЮ

5-11

Утверждено

ИИИ Карначев В.В.

Дата

16.08

Экономист по Цenam  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Handwritten signature

| Прем пищи | Разреш    | рецептуры | Наименование блюда                                | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------|-----------|-----------|---|--------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак   | Овощи     | 71        | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                 | 100          | 4,59  | 13,58                   | 0,78     | 0,10    | 2,43        |
|           | 1 блюдо   | 287       | ГОЛУЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ  | 108/50       | 17,21 | 161,81                  | 9,23     | 8,06    | 13,99       |
|           | Каша      | 302       | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                        | 180          | 3     | 273,24                  | 7,87     | 6,49    | 45,95       |
|           | Напитки   | 349       | КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 200          | 2,2   | 120,33                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|           | Хлеб ржк. |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50           | 1     | 211,16                  | 4,15     | 0,42    | 47,70       |
|           | Хлеб ржк. |           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 30           | 1,5   | 58,68                   | 1,98     | 0,36    | 11,88       |
|           |           | 338       | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИКОВОАННОЕ)              | 150          | 10,5  | 58,64                   | 0,58     | 0,58    | 12,95       |
| Обед      | Овощи     | 71        | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ТОМЯТОРЫ)             | 100          | 4,59  | 19,7                    | 1,01     | 0,20    | 3,52        |
|           | 1 блюдо   | 82        | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ          | 250/10       | 5     | 111,34                  | 4,03     | 6,30    | 11,72       |
|           | 2 блюда   | 274       | ЗАРЫ РЫБНЫЕ ИЗ ГОРЯЧИХ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ | 100/50       | 28,91 | 305,75                  | 16,04    | 20,56   | 15,74       |
|           | Гарнир    | 312       | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 180          | 5     | 169,2                   | 3,72     | 6,48    | 24,36       |
|           | Напитки   | 388       | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИТОВНИКА                       | 200          | 3     | 103                     | 0,70     | 0,30    | 24,40       |
|           | Хлеб пш.  |           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50           | 1     | 217,69                  | 4,28     | 0,43    | 49,18       |
|           | Хлеб ржк. |           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 50           | 1,5   | 97,8                    | 3,30     | 0,60    | 19,80       |
|           |           |           | Итого за прием пищи:                              | 990          | 49    | 1024,48                 | 33,08    | 34,87   | 148,72      |
|           |           |           | Всего за день:                                    | 1858         | 89    | 1922,12                 | 58,04    | 50,88   | 313,40      |