

1-Н

Согласовано
Директор школы



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Школа			Отд./корп	Дата						
МБОУ СОШ № 11				26.11						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4	
	гарнир	143/2015	РАГУ из овощей	1/180	16	202,0	2,5	15,7	0,5	
	напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшеничный		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	767	90	839,7	24,2	35,0	102,6
	Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
		1блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4
2блюдо		239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8	
гарнир		312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13	191,4	3,9	11,5	22,7	
напиток		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8	
хлеб пшеничный			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
хлеб ржаной			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	1080	90	905,9	29,0	32,2	126,3	
			Всего за день:	1847	180	1 745,6	53,1	67,2	228,9	

Экономист по ценам

Сидорова

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Семидинова