

КОЛА

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
втрак	Овощи натуральные	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52	
	2 блюдо	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	25,81	150,71	22,21	7,14	0,00	
	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36	
	Напитки	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,87	
	Хлеб пш.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
		Итого за прием пищи:		677	40	673,17	33,12	14,61	103,33
	бед	Овощи натуральные	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,42
		1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,5	139,26	3,62	5,00	19,98
		2 блюдо	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	33,21	259,98	15,11	15,63	16,31
Гарнир		КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	240,79	7,30	5,01	41,56	
Напитки		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
		Итого за прием пищи:		940	49	1089,63	34,76	26,77	179,04
		Всего за день:		1617	89	1762,8	67,88	41,38	282,37

соответствует по Ценам
и в. производством

Митгородская Л.А.